






| Routes | Localités traversées | Distances | | Horaires | | | |
|--------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | Parc. | à Parc | Caravane | 40Km/H | 42Km/H | 44Km/H |
| | ROUBAIX Départ promenade Rue Alexander Fleming - face Vélodrome André Petieux - Tourcoing - Mouvaux | 0,0 | 9,8 | 11H10 | 12H40 | 12H40 | 12H40 |
| D9 | MOUVAUX Départ Réel KM0 D9 Rue Francklin Roosevelt croisement avec Rue des Ecoles | Km0 | 187,3 | 11H30 | 13H00 | 13H00 | 13H00 |
| D9 | BONDUES | 1,9 | 185,4 | 11:32 | 13:02 | 13:02 | 13:02 |
| D654 | BONDUES | 4,0 | 183,3 | 11:36 | 13:06 | 13:05 | 13:05 |
| D654 | WAMBRECHIES | 7,0 | 180,3 | 11:40 | 13:10 | 13:10 | 13:09 |
| D654 | P.N.A N°20 | 10,1 | 177,2 | 11:45 | 13:15 | 13:14 | 13:13 |
| D654 | VERLINGHEM | 11,4 | 175,9 | 11:47 | 13:17 | 13:16 | 13:15 |
| D36 | FRELINGHIEN | 14,8 | 172,5 | 11:52 | 13:22 | 13:21 | 13:20 |
| D36 | PERENCHIES | 16,3 | 171,0 | 11:54 | 13:24 | 13:23 | 13:22 |
| D36 | P.N.A N°14 | 18,0 | 169,3 | 11:57 | 13:27 | 13:25 | 13:24 |
| D36 | PREMESQUES | 19,5 | 167,8 | 11:59 | 13:29 | 13:27 | 13:26 |
| D36 | LA CHAPELLE D'ARMENTIERES | 19,9 | 167,4 | 11:59 | 13:29 | 13:28 | 13:27 |
| D933 | LA CHAPELLE D'ARMENTIERES | 19,9 | 167,4 | 11:59 | 13:29 | 13:28 | 13:27 |
| D63 | ENNETIERES EN WEPPE | 21,0 | 166,3 | 12:01 | 13:31 | 13:30 | 13:28 |
| D22 | BOIS GRENIER | 24,9 | 162,4 | 12:07 | 13:37 | 13:35 | 13:33 |
| D22B | Km 30 | 30,0 | 157,3 | 12:15 | 13:45 | 13:42 | 13:40 |
| | ERQUINGHEM-LYS | 30,6 | 156,7 | 12:15 | 13:45 | 13:43 | 13:41 |
| | P.N.A N°23 | 30,7 | 156,6 | 12:16 | 13:46 | 13:43 | 13:41 |
| D945A | ARMENTIERES | 32,5 | 154,8 | 12:18 | 13:48 | 13:46 | 13:44 |
| D945A | P.N.A N°19 avec Cassis DANGER | 32,5 | 154,8 | 12:18 | 13:48 | 13:46 | 13:44 |
| D933 | NIEPPE | 34,4 | 152,9 | 12:21 | 13:51 | 13:49 | 13:46 |
| D38 | P.N.A N°24 avec Cassis DANGER | 40,9 | 146,4 | 12:31 | 14:01 | 13:58 | 13:55 |
| D38 | STEENWERCK | 42,1 | 145,2 | 12:33 | 14:03 | 14:00 | 13:57 |
| D38 | LE DOULIEU | 47,7 | 139,6 | 12:41 | 14:11 | 14:08 | 14:05 |
| D69 | P.N.A N°33 avec Cassis DANGER | 55,5 | 131,8 | 12:53 | 14:23 | 14:19 | 14:15 |
| D69 | MERRIS | 55,6 | 131,7 | 12:53 | 14:23 | 14:19 | 14:15 |
| D69 | STRAZEELE | 58,6 | 128,7 | 12:57 | 14:27 | 14:23 | 14:19 |
| D947 | CAESTRE | 62,3 | 125,0 | 13:03 | 14:33 | 14:29 | 14:24 |
| D933 | SAINT SYLVESTRE CAPPEL | 66,2 | 121,1 | 13:09 | 14:39 | 14:34 | 14:30 |
| D916 | CASSEL | 71,5 | 115,8 | 13:17 | 14:47 | 14:42 | 14:37 |
| D218 | OUDEZEELE | 76,3 | 111,0 | 13:24 | 14:54 | 14:49 | 14:44 |
| D218 |  SPRINT << B >> | 76,9 | 110,4 | 13:25 | 14:55 | 14:49 | 14:44 |
| D18 | WORMHOUT | 82,1 | 105,2 | 13:33 | 15:03 | 14:57 | 14:51 |
| D916 | Zone Verte | 84,2 | 103,1 | 13:36 | 15:06 | 15:00 | 14:54 |
| D916 |  DEBUT ZONE de RAVITAILLEMENT | 84,4 | 102,9 | 13:36 | 15:06 | 15:00 | 14:55 |
| D916 |  FIN ZONE de RAVITAILLEMENT | 86,0 | 101,3 | 13:39 | 15:09 | 15:02 | 14:57 |
| D916 | Zone Verte | 86,0 | 101,3 | 13:39 | 15:09 | 15:02 | 14:57 |
| D37 | QUAEDYPRE | 89,2 | 98,1 | 13:43 | 15:13 | 15:07 | 15:01 |
| D916A | HOYMILLE | 94,9 | 92,4 | 13:52 | 15:22 | 15:15 | 15:09 |
| D916 | BERGUES | 96,5 | 90,8 | 13:54 | 15:24 | 15:17 | 15:11 |
| D72 | COUDEKERQUE-VILLAGE | 100,0 | 87,3 | 14:00 | 15:30 | 15:22 | 15:16 |
| D72 |  SPRINT << B >> | 100,5 | 86,8 | 14:00 | 15:30 | 15:23 | 15:17 |
| D4 | TETEGHEM | 105,1 | 82,2 | 14:07 | 15:37 | 15:30 | 15:23 |
| | DUNKERQUE | 108,5 | 78,8 | 14:12 | 15:42 | 15:35 | 15:27 |
| | P.N.A N°184 | 109,1 | 78,2 | 14:13 | 15:43 | 15:35 | 15:28 |
| | ENTREE SUR CIRCUIT | 109,6 | 77,7 | 14:14 | 15:44 | 15:36 | 15:29 |
| |  SPRINT << B >> Rue des Pêcheurs | 110,2 | 77,1 | 14:15 | 15:45 | 15:37 | 15:30 |

| Routes | Localités traversées | Distances | | Horaires | | | |
|--------|---|--------------|------------|----------|--------|--------|--------|
| | | Parc. | à Parc | Caravane | 40Km/H | 42Km/H | 44Km/H |
| | ROUBAIX Départ promenade Rue Alexander Fleming - face Vélodrome André Petieux - Tourcoing - Mouvaux | 0,0 | 9,8 | 11H10 | 12H40 | 12H40 | 12H40 |
| | 1er Passage Ligne Arrivée Place Jean-Bart | 112,3 | 75,0 | 14:18 | 15:48 | 15:40 | 15:33 |
| | 2eme Passage Ligne Arrivée Place Jean-Bart fin du 1er tour | 119,8 | 67,5 | 14:29 | 15:59 | 15:51 | 15:43 |
| | SPRINT "Dunes de Flandres" Digue de Mer | 123,2 | 64,1 | 14:34 | 16:04 | 15:56 | 15:48 |
| | 3eme Passage Ligne Arrivée Place Jean-Bart fin du 2ème tour | 127,3 | 60,0 | 14:40 | 16:10 | 16:01 | 15:53 |
| | 4eme Passage Ligne Arrivée Place Jean-Bart fin du 3ème tour | 134,8 | 52,5 | | 16:22 | 16:12 | 16:03 |
| | 5eme Passage Ligne Arrivée Place Jean-Bart fin du 4ème tour | 142,3 | 45,0 | | 16:33 | 16:23 | 16:14 |
| | 6eme Passage Ligne Arrivée Place Jean-Bart fin du 5ème tour | 149,8 | 37,5 | | 16:44 | 16:34 | 16:24 |
| | SPRINT "Dunes de Flandres" Digue de Mer | 153,2 | 34,1 | | 16:49 | 16:38 | 16:28 |
| | 7eme Passage Ligne Arrivée Place Jean-Bart fin du 6ème tour | 159,3 | 28,0 | | 16:58 | 16:47 | 16:37 |
| | 8eme Passage Ligne Arrivée Place Jean-Bart fin du 7ème tour | 164,8 | 22,5 | | 17:07 | 16:55 | 16:44 |
| | SPRINT "Dunes de Flandres" Digue de Mer | 168,2 | 19,1 | | 17:12 | 17:00 | 16:49 |
| | 9eme Passage Ligne Arrivée Place Jean-Bart fin du 8ème tour | 172,3 | 15,0 | | 17:18 | 17:06 | 16:54 |
| | 10eme Passage Ligne Arrivée Place Jean-Bart fin du 9ème tour | 179,8 | 7,5 | | 17:29 | 17:16 | 17:05 |
| | 11eme Passage Ligne Arrivée Place Jean-Bart fin du 10ème tour | | | | | | |
| |  ARRIVEE | 187,3 | 0,0 | | 17:40 | 17:27 | 17:15 |
| | <u>Tour de Circuit : 7 km 500</u> | | | | | | |